



Jedálny lístok

4.3.2019 - 10.3.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	drožd'ová	1,3,9	0,3
Obed A	brav.na šťave,fazuľk.prívarok,chlieb	1,7	64/300/100
Obed B	vypr.zelen.karbonátok,zemiaky,tat.omáčka	1,3,7	100/250/1
Večera	brav.prírodné,zemiaky,kompót,džús,ovocie	1	76/250/100/1/1
Utorok			
Polievka	gulášová	1	0,3
Obed A	brav.prírodný rezeň,dusená zelenina,ryža	1,9	64/150/180
Obed B	pizza koláčiky so šampiň.	1,3,7	280
Večera	kuracie s brokolicou,zem.kaša,horalka,ovocie	1,7	76/280/1/1
Streda			
Polievka	zeleninová	1,9	0,3
Obed A	halušky s kyslou kapustou a pečenou krkovičkou	1,3	380/64
Obed B	vypráž. pirohy s makom a džemom, č.káva	1,3,7	400/0,25
Večera	saláma,chlieb,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	kulajda so šampiň.	1,7	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno s brok.plnkou,z.kaša,uhorka	1,3,7	160/40/280/70
Obed B	sojové bratislavské tarhoňoto,uhorka	1,7,9	380/70
Večera	brav. na čínsky spôsob,ryža,horalka,džús	1,9	76/180/1/1
Piatok			
Polievka	cesnaková s tofu a opraž. žemľou	1,6	0,3
Obed A	hov.maďarský guláš,knedľa	1,3,7	62/200/160
Obed B	ryžový nákyp so šťavou	3,7	380
Večera	morč.prírodný rezeň,slov.ryža,šalát,keks,ovocie	1	64/200/100/1/1
Sobota			
Polievka	tekvicová	1,7	0,3
Obed A	morčacie košovské, opekané zemiaky	1	64/240
Obed B	-	-	-
Večera	hov.sviečková,cestovina,džús,ovocie	1,3,7	62/200/160/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,horalka,paradajka	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 28.2.2019 6:29

Zmena jedálneho lístka vyhradená!